

Checklista

Att hänvisa till ytterligare information och stöd - unga

Här finner du kontaktuppgifter till verksamheter som kan vara viktiga för dig att känna till att du kan hänvisa personer du möter vidare till när de har behov av ytterligare information och stöd.

Barnombudsmannen

Barnombudsmannen har information till personer som är under 18 år. Unga kan ringa gratis till Barnombudsmannen för att få veta mer om sina rättigheter och vart de kan vända sig för att få hjälp.

Telefon: 020-23 10 10

Webbadress: <https://www.barnombudsmannen.se/for-dig-under-18/>

Brottsofferjouren – Unga brottsoffer

Brottsofferjouren – unga brottsoffer finns till för personer mellan 12 och 25 år. På webbplatsen finns information om lokala brottsofferjourer.

Telefon: 020-21 20 19

Webbadress: <https://www.ungaboj.se/start sida/>

BRIS

Barnens Rätt I Samhället, BRIS, riktar sig till personer under 18 år och kan erbjuda samtal med kurator samt annat stöd och hjälp. Hit kan du hänvisa unga som behöver prata med någon om vad som helst. Barn och unga kan höra av sig till BRIS anonymt.

Telefon: 116 111

Webbadress: <https://www.bris.se/>

BUP

Barn- och ungdomspsykiatri, BUP, tar emot barn och unga under 18 år. På webbplatsen finns råd och fakta samt information om var närmaste BUP-mottagning finns. Unga har även möjlighet att ställa frågor anonymt och läsa andra ungdomars frågor och svaren på dessa frågor.

Webbadress: <https://www.bup.se/hitta-mottagning/bup-i-andra-regioner/>

Frivilligtsex.se

Frivilligtsex.se är Brottsoffermyndighetens webbplats angående sexualbrottslagstiftningen i Sverige som numera bygger på frivillighet. Sex är alltid frivilligt, annars är det ett brott. På webbplatsen finns bland annat information om vad som är okej och inte samt var det går att få stöd och hjälp.

Webbadress: <https://www.frivilligtsex.se/>



Föreningen Storasyster

Barnens Rätt I Samhället, BRIS, riktar sig till personer under 18 år och kan erbjuda samtal med kurator samt annat stöd och hjälp. Hit kan du hänvisa unga som behöver prata med någon om vad som helst. Barn och unga kan höra av sig till BRIS anonymt.

E-post: jour@foreningenstorasyster.se

Webbadress: <http://www.foreningenstorasyster.se/wordpress/>

Jag vill veta

Jag vill veta är Brottsoffermyndighetens webbplats för barn och unga. Här finns bland annat kontaktuppgifter till stödorganisationer så att de unga kan hitta vad som finns i närheten av där de bor.

Webbadress: <https://www.jagvillveta.se/kontaktuppgifter>

Rädda Barnens stödlinje

Rädda Barnen har en stödlinje som finns på flera språk. Hit kan du hänvisa personer som behöver någon att tala med, oavsett om det är en ungdom eller en förälder.

Telefon: 0200-77 88 20

Webbadress: <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/barn-och-unga/>

Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige, Roks

Roks är en riksorganisation för ideella kvinno- och tjejjourer som erbjuder praktisk och emotionellt stöd till kvinnor som utsatts för övergrepp.

E-post: info@roks.se

Webbadress: <https://www.roks.se/hittaenjour> och <https://tjejjouren.se/>

Socialtjänsten

Socialtjänsten i varje kommun har ansvar för att ge brottsoffer och brottsoffers anhöriga hjälp och stöd. Nedan finner du en länk till Sveriges Kommuner och Regioners webbplats som har kontaktuppgifter till olika kommuner.

Webbadress: <https://skr.se/tjanster/kommunerochregioner/kommunerlista.1246.html>

Tjejjouren.se

Till tjejjouren.se kan du hänvisa alla som identifierar sig som tjej. Det finns drygt 60 olika tjejjourer att kontakta.

Webbadress: <https://tjejjouren.se/kontakta-jour>



Brottsoffermyndigheten

Ungarelationer.se

Ungarelationer.se är en webbplats som ger stöd och information till personer upp till 20 år som blir utsatt i sin relation eller är kompis till någon som blir utsatt. Varje kväll finns det möjlighet att chatta anonymt och på webbplatsen finns även information om olika typer av våld, varningstecken och hur en bra relation kan vara.

Webbadress: <https://ungarelationer.se/>

Unizon

Unizon är en riksorganisation för ideella kvinnojourer, tjejjourer och andra stödverksamheter som erbjuder praktisk och emotionellt stöd till kvinnor som utsatts för övergrepp.

E-post: info@unizon.se

Webbadress: <http://unizon.se/hitta-jour> och <https://tjejjouren.se/>