

Checklista

Att hänvisa till ytterligare information och stöd

Här finns länkar och kontaktuppgifter till organisationer som kan vara viktiga för dig att känna till att du kan hänvisa personer du möter vidare till när de har behov av ytterligare information och stöd.

1177 - Vårdguiden

Till 1177 kan en ringa dygnet runt för att få sjukvårdsrådgivningen och prata med en sjuksköterska. På webbplatsen finns fakta och information om hälsa och sjukdomar. Det går också att få information om vilka mottagningar som finns i ens närhet.

Telefon: 1177

Webbadress: <https://www.1177.se/Hitta-varld>

Brottsofferjouren Sverige

Brottsofferjouren finns till för de personer som har blivit utsatt för ett brott eller blivit vittne till ett brott. Hit kan du även hänvisa anhöriga eller närstående till någon som har utsatts för brott. På webbplatsen finns information om lokala brottsofferjourer.

Telefon: 0200-21 20 19

Webbadress: <http://www.brottsofferjouren.se/>

Kriminalvården

Kriminalvården kan i vissa fall informera om sådant som rör en dömd gärningspersons vistelse på anstalt.

Telefon: 077-228 08 00

Webbadress: <https://www.kriminalvarden.se/for-familj-och-vanner/brottsoffer>

Kvinnofridslinjen

Till Kvinnofridslinjen kan du hänvisa personer som har blivit utsatta för våld. Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon som drivs av Nationellt centrum för kvinnofrid. Även vänner och närstående är välkomna att ringa. Samtalet är gratis och syns inte på telefonräkningen. Kvinnofridslinjen har tillgång till tolk på de flesta språk som talas i Sverige, men det kan dröja upp till tio minuter innan en tolk kopplas in.

Telefon: 020-50 50 50

Webbadress: <https://kvinnofridslinjen.se/sv/>



Kvinnors Nätverks Stödverksamhet

Kvinnors Nätverk har stödverksamhet i form av Linnamottagningen och Matildamottagningen. Linnamottagningen har öppen rådgivning till både tjejer och killar medan Matildamottagningen ger råd och stöd till kvinnor med utländsk bakgrund, oavsett om de har uppehållstillstånd eller ej.

Telefon Linnamottagningen: 020-40 70 40

Telefon Matildamottagningen: 08-646 10 70

Webbadress: <http://kvinnonet.org/kn.html> och <https://kvinnonet.net/>

Mansjouren

Till Mansjouren kan du hänvisa personer som behöver någon att tala med. På Mansjouren lyssnar volontärer på de stödsökande utan att döma. Mansjouren erbjuder samtalsstöd och volontärerna har avgett ett tystnadslofte. Stödsökande kan vara helt anonyma.

Telefon: 08-30 30 20

E-post: info@mansjouren.se

Webbadress: <https://www.mansjouren.se/>

Novahuset

Novahuset är en ideell förening som erbjuder stöd och rådgivning till personer som blivit utsatta för någon form av sexuellt övergrepp. Hit kan du hänvisa personer som behöver stöd oavsett ålder eller könsidentitet. Även anhöriga kan vända sig till Novahuset.

Telefon: 076-14 99 715

Webbadress: <https://www.novahuset.com/kontakt/>

Polismyndigheten

Polismyndigheten tar emot anmälningar om brott och utreder också brott. De kan också hänvisa vidare till andra verksamheter om personen behöver någon att tala med om det hen varit med om. Om någon blir hotad och utsatt för våld kan polisen erbjuda personen skydd.

Telefon: 114 14 (ring 112 vid nödsituation)

E-post: info@polisen.se

Webbadress: <https://polisen.se/utsatt-for-brott>

RFSL Stödmottagning

Till RFSL Stödmottagning kan du hänvisa personer som identifierar sig som hbtq-person och som har blivit utsatt för brott. RFSL erbjuder stöd genom samtal på plats, per telefon eller via e-post. För den som behöver hjälp med kontakter med vård och myndigheter kan RFSL också vara till hjälp. Den stödsökande kan vara anonym.

Telefon: 020-34 13 16

E-post: stod@rfsl.se

Webbadress: <https://www.rfsl.se/verksamhet/stod/bristande-fortroende-for-samhallets-stod/>



Brottsoffermyndigheten

Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige, Roks

Roks är en riksorganisation för ideella kvinno- och tjejjourer som erbjuder praktisk och emotionellt stöd till kvinnor som utsatts för övergrepp.

E-post: info@roks.se

Webbadress: <https://www.roks.se/hittaenjour> och <https://tjejjouren.se/>

Skatteverket

Om någon är utsatt för allvarliga hot kan hen ansöka om skyddade personuppgifter hos Skatteverket.

Telefon: 0771-567 567

Webbadress: <https://skatteverket.se/privat/folkbokforing/skyddadepersonuppgifter.4.18e1b10334ebe8bc80001711.html>

Socialtjänsten

Socialtjänsten i varje kommun har ansvar för att ge brottsoffer och brottsoffers anhöriga hjälp och stöd. Nedan finner du en länk till Sveriges Kommuner och Regioners webbplats som har kontaktuppgifter till olika kommuner.

Webbadress: <https://skr.se/tjanster/kommunerochregioner/kommunerlista.1246.html>

Somaya kvinno- och tjejjour

Somaya kvinno- och tjejjour erbjuder stöd, råd, information och skydd till kvinnor och tjejer utsatta för våld i nära relation. De har särskild kompetens kring hedersrelaterat våld och förtryck. Det finns hjälp att få på över 30 språk. Det är gratis att ringa och stödsökande kan vara anonyma.

Telefon: 020-81 82 83

Webbadress: <http://somaya.se/kontakt/>

Terrafem

Terrafem arbetar för kvinnors och flickors rätt att leva utan mäns våld och dominans. Organisationen driver Sveriges enda rikstäckande jourtelefon som kan ge kvinnor stöd och råd på 67 olika språk. Terrafem har även en juristjour och kan erbjuda skydd, stöd och skyddat boende till kvinnor utsatta för våld.

Telefon: 020-52 10 10

Webbadress: <http://www.terrafem.org/vi-kan-stodja-dig>

Unizon

Unizon är en riksorganisation för ideella kvinnojourer, tjejjourer och andra stödverksamheter som erbjuder praktisk och emotionellt stöd till kvinnor som utsatts för övergrepp.

E-post: info@unizon.se

Webbadress: <http://unizon.se/hitta-jour> och <https://tjejjouren.se/>